

Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor

Commission Loisir



Sortie Loisir MER : Les Iles Saint Quay

Samedi 3 Juin 2023

Sortie proposée par le club de Saint Brieuc

(Contact Daniel 06 50 94 21 02 – Thibault 06 29 54 55 70)

RENDEZ VOUS 9h30

PLAGE DE LA COMTESSE

PARKING DU RESTAURANT LE CATAMARAN - PORT DE SAINT QUAY

Condition Obligatoire : Chaque participant doit être titulaire d'un titre fédéral

Chaque club doit fournir la liste des inscrits et leur niveau de pratique

Chaque club vient avec son encadrement (« référent du groupe »), son matériel de sécurité.

Chaque club navigue sous sa propre responsabilité et avec son assurance.

Niveau de compétence : Pagaie Jaune ; parcours présentant des zones de courant, petites veines d'eau, rases caillou, parcours adapté aux conditions météo. Environ 18 km

Coût : gratuit

Prévoir : Pique-nique (pris sur les îles)

Eau

Ravitaillement/en-cas

Navigations : Embarquement plage de la comtesse

Bac vers les îles

Puis Cap à l'est et parcours dans l'archipel sud

PIQUE NIQUE sur les îles

BM 13h48

Retour Via Harbour

16h00 Arrivée plage

Inscription : Nom du Club, nombre de participant et niveau Pagaie Couleur si possible,

Par mail --> canoekayak.mjcduplateau@gmail.com

Pour toute information, vous pouvez joindre :

Daniel 06 50 94 21 02

Thibault 06 29 54 55 70 - canoekayak.mjcduplateau@gmail.com

Ce programme pourrait être annulé ou modifié selon météo. Dans ce cas, vous serez prévenu le jeudi 1 Juin ou avant par mail ou téléphone – Un plan B est prévu en parcours côtier en cas de fort vent de terre.

ENEZ NOMBREUX !