

Sortie Loisir: Le cap Fréhel Dimanche 8 octobre 2023

Sortie coordonnée par Le Club Nautique de Lancieux
(Réfèrent : Didier Bouche)

Rendez-vous à 9h30

Parking de l'anse du Croc Fréhel

<https://www.kayakalo.fr/cale296>

Cette journée est ouverte aux clubs des Côtes d'Armor

Condition obligatoire : chaque participant est titulaire d'un titre fédéral, licence fédérale

Niveau de compétence : Pagaie Jaune

Coût : gratuit

A prévoir : son pique-nique

Programme prévu : 9h30 : accueil et préparation sortie (briefing sécurité)

10h : début de la sortie

Heures et coefficients de marée

Date	Heure	Hauteur	Coef
<u>Dim.</u> 8	08h48	5.61m	26
	15h23	8.03m	28

Chaque groupe vient avec son encadrement (« référent du groupe »), son matériel de sécurité.

Chaque Club navigue sous sa propre responsabilité et avec son assurance.

NB: En cas de conditions météorologiques difficiles, un plan B en baie de Lancieux, sera proposé aux clubs inscrits le jeudi 5 octobre (si la météo le permet).

Pour toute information, vous pouvez joindre :

-Didier Bouche didierbouche9@gmail.com 06 44981479

Merci de vous inscrire avant le jeudi 5 octobre avec vos coordonnées auprès du référent. Vous serez prévenus en cas d'activation du plan B