



100% Féminines

Venez découvrir le lac de Guerlédan, entre filles, de 9 à 99 ans !

La sortie féminine du 8 mars 2025 a eu un vif succès. Suite à vos demandes, voici une nouvelle proposition en eau calme...

Dimanche 5 octobre 2025

9h30/16h30

Rendez-vous plage du rond-point - 22530 Guerlédan

(Tourner à gauche juste avant le parking de la base départementale de plein air de Guerlédan, suivre la flèche location canoë Kayak)

Déroulement de la journée

Programme : Randonnée découverte sur le lac de Guerlédan d'une distance de 24 à 26 km, qui tiendra compte du niveau d'eau et de la météo.

Itinéraire : Départ plage du rond-point vers l'écluse de Bellevue, pique-nique, retour (24km).

Halte déjeuner : Chacun se munit de son pique-nique contenu dans un récipient hermétique (bidon, sac étanche...). Il est prudent de prévoir, dans son sac étanche, un vêtement pour le moment du repas afin de ne pas avoir froid.

Embarcations : Dragon boat, kayak de mer, kayak de descente, surf ski, kayak de course en ligne.

Equipement : Tenue adaptée à la météo.

Condition de participation : Licence FFCK à jour, niveau pagai jaune, endurance adaptée à la distance.

Au terme de la randonnée, un pot de clôture sera offert par le CDCK 22.

Inscription à retourner à **patricia.valegeas@laposte.net** pour le **mercredi 1 octobre 2025**

Pour faciliter l'échange d'informations, il convient qu'une licenciée du club participant aux rencontres se désigne comme correspondante.

Nom du club :

Correspondante du club pour la rencontre **Eau calme – Lac de Guerlédan** :

Nom : Prénom :

Adresse mail :

Téléphone :

Chaque féminine vient avec son matériel de navigation. En cas de besoin, nous le signaler afin de trouver une solution.