

Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor

Commission Loisir



Sortie Loisir : Le Léguer Dimanche 22 janvier 2023

Sortie coordonnée par le Club LCK Lannion Canoë Kayak
(contacts : Hervé 06 81 36 02 55)

Bonjour à tous,

Rendez-vous à 10h à la plage de Trégrom (voir plan Trégrom joint)

Cette journée est ouverte aux clubs des Côtes d'Armor.

Condition Obligatoire : chaque participant est titulaire d'un titre fédéral

Niveau de compétence : Pagaie Verte acquise ou en cours d'acquisition (plus d'1 an de pratique régulière eau vive)

Pour des raisons de sécurité, nous demandons à chaque club de fournir la liste des inscrits et leur niveau de pagaie couleur.

Les clubs participants doivent disposer au moins d'une corde de sécu et d'un gilet de sécurité équipé d'un couteau par groupe de 8, de 2 cordes au-delà de 8.

Pas de bateaux fibres - pas de débutant.e.s

Coût : gratuit

Prévoir son pique-nique

10 h à la plage de Trégrom organisation navette et pique nique avant de naviguer ,
11h départ de la descente

Navigation :

de la plage de Trégrom (lieu du pique nique) à Tonquédec (voir fiche jointe - repères 8 à 18)

Temps estimé : 3h environ. - 10 kilomètres de descente de classe 2/3 avec pas mal de déversoirs, peu de vrais plats

**Chaque groupe vient avec son encadrement (« référent du groupe »), son matériel de sécurité.
Chaque club navigue sous sa propre responsabilité et avec son assurance.**

Pour toute information, vous pouvez joindre :

Hervé (lassalle.herve@wanadoo.fr)

Merci de vous inscrire* par mail d'ici le mercredi 18 janvier avec vos coordonnées

*** indication du Club et nombre de participants et niveau PC**

Ce programme pourrait être annulé ou modifié selon météo et/ou niveau d'eau. Dans ce cas, vous serez prévenus le vendredi 20 janvier ou avant par mail ou téléphone – Un plan B avec K mer sera proposé si nécessaire.