Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor

Journée Loisir eau-vive
Et
Formation sécurité eau-vive

Dimanche 27 avril 2025

L'objectif de cette journée est d'aborder ensemble la sécurité en eau-vive, comment aider lors de dessalage, récupération en eau-vive, vider un kayak, etc… et de mettre en place des ateliers, en répondant aux attentes des personnes présentent. Mais aussi de naviguer, de découvrir le stade d'eau vive de Lochrist.

Dates : Dimanche 27 avril 2025

Lieu : **Parc d'Eau Vive - 56650 INZINZAC-LOCHRIST**

Rendez-vous : à 10h précise au stade d'eau vive de Lochrist

Avec votre pique nique

Coût : gratuit pour les participants, frais pris en charge par le CDCK22

R1 : Patricia Larcade, CCKR - 0625039767 – patricia.larcade@sfr.fr

Public :
- Groupe loisir adulte
- Niveau pagaie couleur : jaune EV

Pour les initiés à la sécurité, des ateliers sécurités seront proposés.

Matériel à prévoir :

- plusieurs tenues de bateaux, prévoir une combi néoprène pour les exercices de sécurité-sauvetage ;
- un gilet type « moniteur » ;
- corde de sécurité
- un kayak de rivière polyéthylène

Programme :
Navigation sur le SEV par groupe de niveau avec un niveau d'eau adapté au public présent
Possibilité de naviguer sur sit-on-top ou Hot-dog (gonflable) dans ce cas séance orientée sur la découverte du SEV.

Condition obligatoire pour participer à cette journée : avoir la Licence FFCK 2025 en règle

N° de licence Obligatoire	Nom	Prénom	Date de naissance	Niveau de pratique (pagaie couleur)	Club
					E

Merci de vous inscrire par mail avant le mercredi 23 avril patricia.larcade@sfr.fr