

# Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor

## Commission Loisir



## Journée de formation à la sécurité en kayak de mer Samedi 15 novembre 2026 à Erquy

Journée proposée par le CDCK22 aux adhérent.e.s des clubs de kayak des Côtes d'Armor  
Animation : Sami ROCHER CTD22 + Moniteurs Bénévoles

La commission sports Loisirs du CDCK22 vous invite à une journée de formation à la sécurité en kayak de mer, théorie et pratique. Animation ouverte à toutes et tous.

Condition obligatoire : chaque participant.e est titulaire d'un titre fédéral, licence fédérale.

Le coût est gratuit. Prévoir son pique-nique « embarqué ».

Le lieu choisi (Erquy) pourra changer si les conditions météo le nécessitent.

Sami ROCHER CTD22 animera la journée, en collaboration avec des moniteurs volontaire.

### **Rendez-vous au port de Erquy (Parking Centre nautique) à 9h15**

Marée Erquy : coef 55 BM 9h45 – PM 15h34

#### **Programme de la journée**

- 9h15 accueil – mise en tenue – préparation kayak
- 10h : brief sur la journée - topo sur la sécu et organisation des ateliers (groupes de 8 max)
- De 10h30 à 12h30 : 2 ateliers, définis par l'équipe d'encadrement en amont
- 12h30 – 13h30 pique nique
- 13h30 atelier hypothermie
- De 14h00 à 16h30 : 2 ateliers : mise en situation par groupe, scénario type préparés en amont par l'équipe d'encadrement.
- 16h30 - 17h : retour au port – debrief journée

**Matériel à prévoir par kayakiste :** (il y aura des exercices dans l'eau) - néoprène et kway kayak - chaussures fermées - cagoule - casque - bout de remorquage - pagaie de secours par groupe - lunettes attachées – protection solaire - sac étanche (vêtements secs pour midi - serviette - pique-nique - boisson chaude - bonnet - veste - bref prévoir de quoi se réchauffer sur l'heure de la pause)

**Pour les encadrants :** prenez le matériel que vous utilisez habituellement (voir la liste pour la pagaie bleue/rouge, prévoir 1 VHF chargée par groupe)

#### **Inscriptions :**

Chaque club vient avec son encadrement (« référent du groupe »), son matériel de sécurité.

Les clubs renvoient la liste des personnes qui participent à la journée et proposent un ou des volontaires pour encadrer les ateliers, en coordination avec Sami

**Merci de vous inscrire par mail d'ici le mercredi 12 novembre avec vos coordonnées**  
**loisirs-cdck22@outlook.fr      copie ctd-cdck22@hotmail.fr**

**Pour toute information, vous pouvez joindre : Sami ROCHER 06 78 30 05 89**