

# PLANETE KAYAK

## INFOS PRATIQUES

### Vagues & Courants

Voici quelques infos qui vous aideront à vous préparer pour cette formation.

- **Rendez-vous :**

Nous naviguerons à priori sur le secteur de Plestin-les-Grèves le samedi et Bréhat le dimanche, si les conditions météo / houle du moment le permettent. **En cas de modification, je vous enverrai le nouveau rendez-vous 3 jours avant la formation.**

Je vous propose un rendez-vous :

- samedi 9 h sur le parking de Beg Douar, Plestin-les-Grèves ([Plan Googlemap https://goo.gl/maps/DSPTwrMFfc52](https://goo.gl/maps/DSPTwrMFfc52) et plan en annexe).

- dimanche 9 h sur le parking de la plage du Launay , Ploubazlanec

L'horaire de fin de formation est prévue vers 17h le soir, à confirmer ensemble suivant vos impératifs de retour.

- **Contenu**

Une journée surf de plage :

- sécurité
- appuis sur vagues
- départs et sorties volontaires
- contrôle de direction
- changement de direction

Une journée surf / courants

- sécurité
- reprises de courant, bacs, sorties, avec et sans mouvements de houle
- Surf de train de vagues
- rase-caillou avec et sans mouvements de houle

- **Programme**

Nous ferons soit 2 séances sur l'eau, soit une sortie journée, avec picnic embarqué .

Nous profiterons de longues pauses déjeuner/repos pour échanger sur les connaissances théoriques autour des thèmes Vagues, Surf, Courant.

- **Statistiques Météo de la saison**

températures de la mer : 13° en novembre en moyenne

températures de l'air : varient entre 6 et 12°

probabilité de pluie 2j/3

# PLANETE KAYAK

- **Matériel navigant**

Pour ces week-ends, Tout le monde navigue sur son propre matériel, sauf arrangement préalable.

Les kayaks de mer n'ont pas besoin d'être immatriculé, merci de prévoir l'équipement de sécurité pour naviguer jusqu'à 2 milles d'un abri

- Pagaie de secours (2 pour le groupe)
- Gilet avec moyen lumineux
- Pompe ou écope, éponge accrochées au kayak
- Paddle-float si vous avez
- Bouts de remorquage (rangés en sacs ou filets, rien de flottant sur le pont)
- 1 à 2 VHF pour le groupe accrochées au gilet

- **Pensez à vérifier votre matériel**

- calages appropriés et bien accrochés/collés,
- poignées ou bosses
- ligne de vie
- étanchéité des caissons
- étanchéité des jupes

- **Equipement personnel**

- Casque et gilet obligatoires
- Cagoule conseillée
- si possible plusieurs tenues de navigation, (la combinaison néoprène avec anorak peut convenir à cette activité, la combinaison étanche aussi ),
- une tenue chaude pour vous réchauffer à terre (bonnet, polaire chaude, coupe-vent...),
- ainsi que des « encas/ré-énergisant » sur l'eau.

- **Hébergement**

une [liste de suggestion](#) est disponible sur le site (Menu / Infos / Miscellanées / Documents), elle est loin d'être exhaustive. Le lieu exact de navigation ne sera définitif que peu de jours avant la formation.

- **.Restauration**

Chacun apporte ses repas pour le weekend, sauf organisation interne au groupe. Prévoir des picnics pour les déjeuners, avec boisson chaude.

- **Marées**

Roscoff

samedi 25 nov. 2023 UTC+1

▲ 04:10 8,3m (81)

▼ 10:30 1,8m (81)

▲ 16:30 8,6m (85)

▼ 23:00 1,6m (85)

dimanche 26 nov. 2023 UTC+1

▲ 05:00 8,6m (88)

▼ 11:20 1,6m (88)

▲ 17:20 8,7m (89)

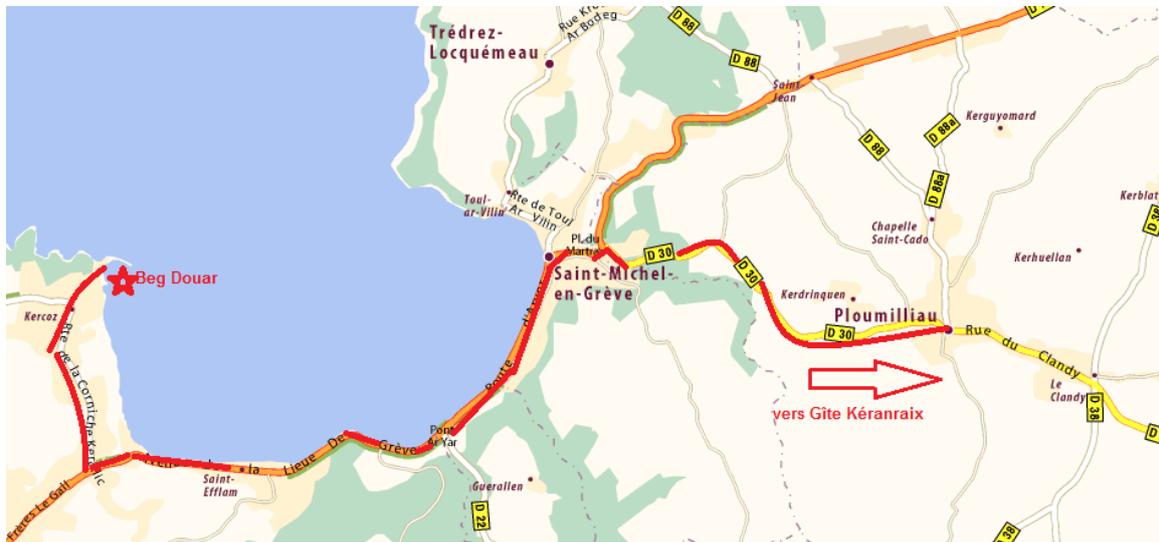
▼ 23:40 1,5m (89)

Toujours à votre disposition, n'hésitez pas .

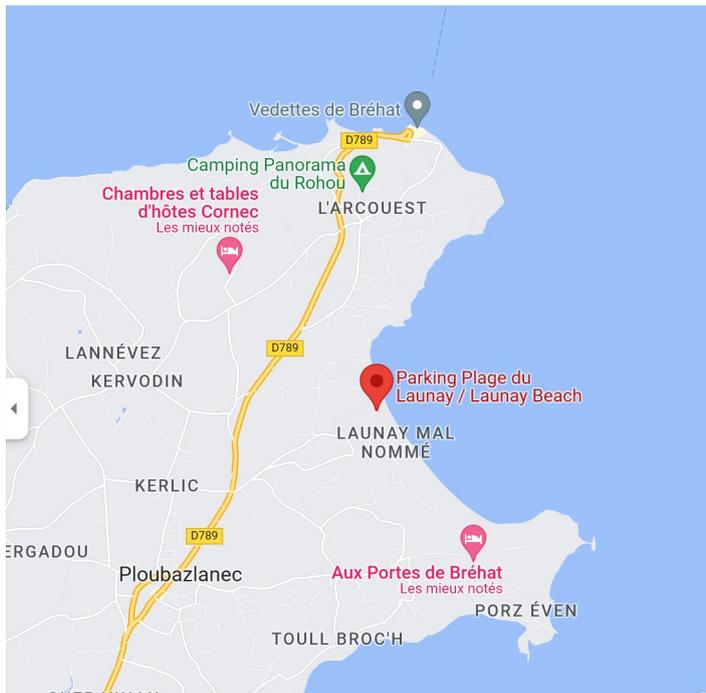
# PLANETE KAYAK

Plans des lieux possibles pour les sessions de surf :

Beg Douar, à Plestin les Grèves : [Plan Googlemap](https://goo.gl/maps/DSPTwrMFfc52) <https://goo.gl/maps/DSPTwrMFfc52>

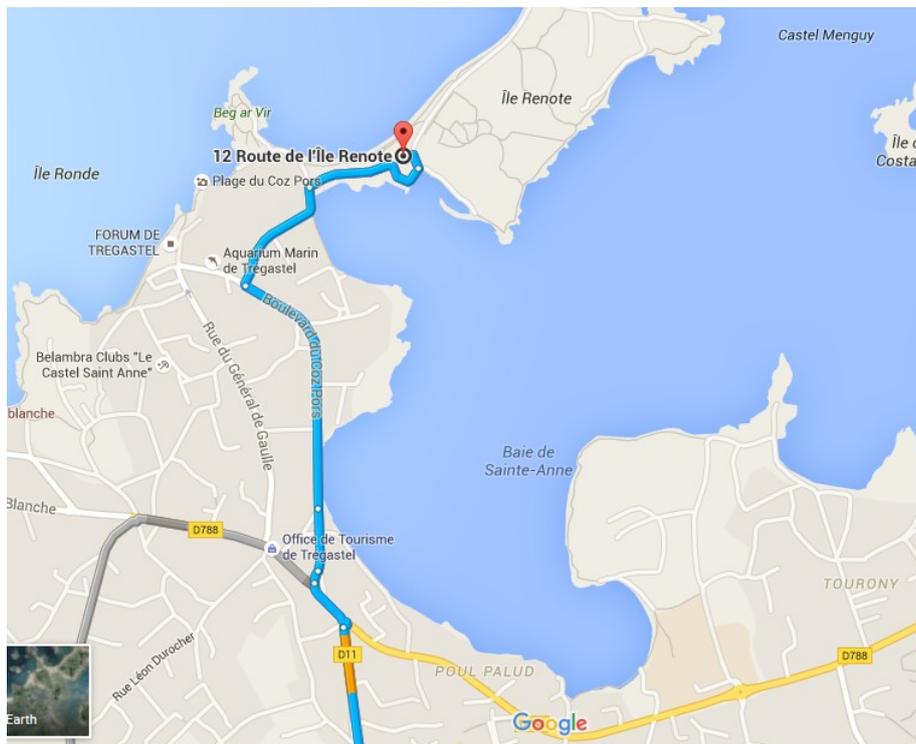


Plage du Launay, Ploubazlanec : <https://maps.app.goo.gl/kMgDuE1j9iWabjDX8>



# PLANETE KAYAK

Ile Renote, Trégastel : [Plan Googlemap](#)



Le Dossen, plage du Centre Nautique, Santec (Finistère) : [Plan Googlemap](#)



Agnes Penisson – Planete Kayak

[www.planetekayak.fr](http://www.planetekayak.fr)

06 84 94 76 77

[agnes@planetekayak.fr](mailto:agnes@planetekayak.fr)