



Comité Régional de Bretagne de Canoë Kayak

Commission régionale loisir
Commission régionale handi / sport santé

26-27-28 août 2022

« RANDO RANCE »

Canal d'Ille et Rance, estuaire de la Rance
Animation régionale loisir/handi/sport santé

Les deux commissions régionales se sont associées pour vous proposer un week-end de découverte :

- **de superbes sites de navigation en amont et en aval de Dinan**
- **de la randonnée à la pagaie simple (C2, canobus, dragon boat, SUP...)**

Cette animation régionale fait suite à la Rando Redon qui a eu lieu fin août 2021 sur l'Oust et la Vilaine avec 70 participant(e)s.

L'objectif est la découverte conviviale et sportive de la rando en canoë pour des licencié(e)s venu(e)s de différents clubs et pratiquant leur activité de manières diverses (sport loisir / sport santé...).

Le week-end est ouvert aux licenciés FFCK 2022.

Niveau de pratique :

Le programme proposé ne comporte pas de difficulté technique (eau calme ; rivière classe 1). Cependant, les distances parcourues ne sont pas adaptées pour des personnes n'ayant pas pratiqué les mois précédents ; un niveau « pagaie jaune » est souhaitable mais pas exigé.

Matériel :

Les participants doivent venir avec leur matériel perso, ou celui de leur Club. Possibilité de prêt de matériel *

Programme

Le programme sera ajusté en fonction de la météo.

Les lieux et horaires de rendez-vous seront précisés aux personnes inscrites (feuille de route)

L'essentiel des activités se déroule le samedi et le dimanche ; pour ceux qui le peuvent et le souhaitent, l'animation débutera dès le vendredi après midi.

Vendredi 26 août

Pique nique du déjeuner en commun

Canal d'Ille et Rance de Saint Domineuc à Evran (environ 10 km et 3 éclusages).

Bivouac à l'aire d'Evran** - Barbecue partagé

Samedi 27 août

Descente d'Evran à Taden (environ 18 km et 5 éclusages).

Pique nique et activités de découverte sur l'eau et à terre le long du parcours

Bivouac à la Plaine de Taden**

Ateliers en fin d'après midi.

Apéritif offert par le CRBCK - Barbecue partagé

Dimanche 28 août

Taden – Plouer sur Rance (environ 7 km, un éclusage à La Hisse, port du Lyvet).

Pique nique au centre nautique de Plouer/R

Fin de l'animation (essais d'embarcations) dans l'après midi.

Gouter de départ offert par le CRBCK

**Les personnes qui le souhaitent peuvent évidemment choisir un autre mode d'hébergement.

Inscriptions :

Il est possible à chacun de s'inscrire à une ou deux journées, ou à la totalité de l'animation

Inscriptions sur le site du CRBCK du 13 juin au 15 août 2022 (le CRBCK/calendrier - en bas de page)

Lien : [RANDO "RANCE" // 26-27-28 août 2022 - Comité Régional de Bretagne Canoe Kayak](#)

Coût d'inscription : 2 euros/jour ou 5 euros pour les 3 jours

*Pour un contact téléphonique, à partir du 15/07 : Alain Valegeas 02 96 87 50 08 (heures de repas)