



Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor Commission Loisirs

SORTIE LOISIR **Dimanche 6 octobre 2024**

9h30 – 16h00

L'estuaire de la Rance

Sortie coordonnée par le CCKRance

Référent : Katell LE PETIT

Cette journée est ouverte aux clubs des Côtes d'Armor

Condition Obligatoire : chaque participant est titulaire d'un titre fédéral

Niveau de compétence : pagaie Jaune

Coût : gratuit

Rendez-vous : 9h30 à La Richardais - Ruelle du Pontimaron - <https://www.kayakalo.fr/cale1563>

Programme prévu :

9h30 : accueil et préparation sortie

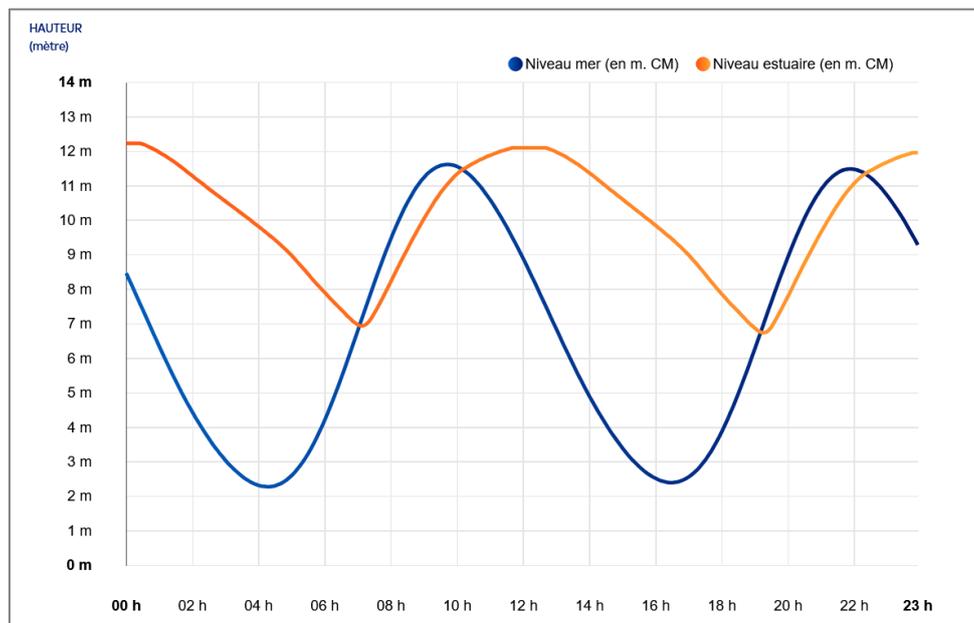
10h00 : début de navigation

16h00 : retour au point de départ (pas de navette !)

Prévoir son pique-nique !

Embarcation et matériel : kayak de mer équipé, matériel de sécurité, tenue adéquate selon la météo.

Randonnée découverte en eau calme. Parcours d'environ 20 km. Les hauteurs d'eau dans l'estuaire de la Rance sont régulées par le fonctionnement de l'usine marémotrice et donc en décalage avec les horaires des marées en mer.



Chaque groupe vient avec son encadrement « référent du groupe », son matériel de sécurité.

Chaque Club navigue sous sa propre responsabilité et avec son assurance.

Inscription à retourner à pour le **mercredi 2 octobre 2024** en précisant le nom du club, du référent et le nombre de participants à : katell.le.petit@hotmail.fr