

Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor

Commission Loisir



Journée de formation à la sécurité en kayak de mer Samedi 8 juin 2024 Trébeurden

Journée proposée par le CDCK22 aux adhérent.e.s des clubs de kayak des Côtes d'Armor
Animation : Agnès Pénisson + CDCK22

La commission sports Loisirs du CDCK22 vous invite à une journée de formation à la sécurité en kayak de mer, théorie et pratique. Animation ouverte à toutes et tous.

Condition obligatoire : chaque participant.e est titulaire d'un titre fédéral, licence fédérale.

Le coût est gratuit. Prévoir son pique nique « embarqué ».

Le lieu choisi (Trébeurden) pourra changer si les conditions météo le nécessitent.

Agnès, de Planète Kayak – affiliée à la FFCK, animera la journée.

Rendez vous au port de Trébeurden (grand parking) à 9h15

Marée Trébeurden : coef 83 PM 8h20 – BM 14h34

Programme de la journée

- 9h15 accueil – mise en tenue – préparation kayak
- 10h : brief sur la journée - topo sur la sécu et organisation des ateliers (groupes de 8 max)
- de 10h30 à 12h30 : 2 ateliers : utilisation bout de sécu - remorquages, appuis
- 12h30 – 13h30 pique nique
- 13h30 atelier hypothermie
- de 14h00 à 16h30 : 2 ateliers (dessalage-récupération pointe, récupération classique/cas complexe)
- 16h30 - 17h : retour au port – debrief journée

Matériel à prévoir par kayakiste : (il y aura des exercices dans l'eau) - néoprène et kway kayak - chaussures fermées - cagoule - casque - bout de remorquage - pagaie de secours par groupe - lunettes attachées – protection solaire - sac étanche (vêtements secs pour midi - serviette - pique-nique - boisson chaude - bonnet - veste - bref prévoir de quoi se réchauffer sur l'heure de la pause)

pour les encadrants : prenez le matériel que vous utilisez habituellement (voir la liste pour la pagaie bleue/rouge, prévoir 1 VHF chargée par groupe)

Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor

Commission Loisir

Inscriptions :

Chaque club vient avec son encadrement (« référent du groupe »), son matériel de sécurité.

Les clubs renvoient la liste des personnes qui participent à la journée et proposent un ou des volontaires pour encadrer les ateliers, en coordination avec Agnès

**Merci de vous inscrire par mail d'ici le vendredi 31 mai
avec vos coordonnées**

loisirs-cdck22@outlook.fr copie lassalle.herve@wanadoo.fr

Pour toute information, vous pouvez joindre : Hervé Lassalle 06 81 36 02 55