

Comité Départemental de Canoë-Kayak des Côtes d'Armor

Commission Loisir



Sortie Loisir : île d'Er et ses environs Dimanche 11 octobre 2020

Sortie coordonnée par La Roche Derrien Canoë Kayak
(Réfèrent : Alain Briand, Eric Rudaz)

Rendez-vous à 10h

Beg Ar Vilin à Plougrescant, base de LRD Canoë Kayak



Cette journée est ouverte aux clubs des Côtes d'Armor

Condition Obligatoire : chaque participant est titulaire d'un titre fédéral
cas particulier de Loguivy K M (Ufolep) : fournir aux participants une licence Tempo.

Niveau de compétence : pagaie Jaune

Coût : gratuit

Prévoir son pique-nique

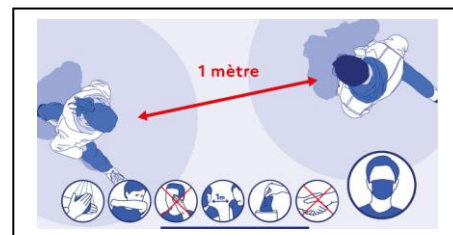
Programme prévu : 10 h : accueil et préparation sortie / 10h30 : début de la sortie

Possibilités de navigation selon météo et niveau des participants :
Le Gouffre de Plougrescant, Pique-nique sur l'île d'Er, l'Arche, estuaire du Jaudy,

(Coefficient 31, PM 13h40)

Temps estimé : 2h30 en matinée

Pique nique, retour 2h00 vers 16h00 (17h00 maxi)



Chaque groupe vient avec son encadrement « référent du groupe », son matériel de sécurité.

Chaque Club navigue sous sa propre responsabilité et avec son assurance.

COVID-19 → nous vous demandons de respecter strictement les règles sanitaires en vigueur :
distanciation physique, port du masque en dehors des embarcations. Chacun apporte son gel hydro-alcoolique.

Pour toute information, vous pouvez joindre:

Alain Briand → 0608183526, briandlegroschantal@gmail.com

Eric Rudaz → 0637994953, rudazeric@gmail.com

Merci de vous inscrire pour le jeudi 8 octobre avant 18h avec vos coordonnées en indiquant le Club et le nombre prévu de participants.