



ou



## Fiche d'évaluation

### Compétences

#### Compétences générales

Se déplacer sans appréhension en maîtrisant la direction de son embarcation.

#### Compétences spécifiques technique

Se diriger en ligne droite d'un point à un autre.

#### Compétences spécifiques sécurité

Après un dessalage volontaire, savoir sortir du bateau sans panique et réembarquer sur le bord\* (exigences à adapter en fonction d'un éventuel handicap).

#### Compétences spécifiques environnement

Etre attentif à son environnement.

### Pré-requis

Pour les candidats qui suivent la progression quelque soit leur nationalité :

- 1/ Etre titulaire d'un titre permanent ou temporaire de la FFCK (hors carte découverte).
- 2/ Etre titulaire du niveau Pagaie Blanche ou avoir le niveau Pagaie Blanche.
- 3/ Présenter son Passeport Pagaies Couleurs avec toutes les compétences et les connaissances cochées de la Pagaie Jaune et le visa du cadre.
- 4/ Vérifier que l'ensemble des compétences et des connaissances du niveau Pagaie Jaune a bien été validé selon les référentiels technique, sécurité et environnement Pagaies Couleurs.

Pour les candidats qui souhaitent accéder directement à l'évaluation d'un niveau sans être titulaire du niveau inférieur quelque soit leur nationalité :

- 1/ Etre titulaire d'un titre permanent ou temporaire de la FFCK (hors carte découverte).
- 2/ Présenter son Passeport Pagaies Couleurs avec toutes les compétences et les connaissances cochées de la Pagaie Jaune et le visa du cadre.

### Lieu de pratique

Dans une zone abritée et délimitée sur un plan d'eau calme ou sur courant lisse de classe I (seulement pour quelques tâches) ou dans une zone calme et abritée en mer.

Le test ne doit pas se dérouler en piscine.

### Aménagement du site

Matérialiser des distances : 2 mètres, 5 mètres, 10 mètres, 100 mètres et un parcours en huit avec un rayon de 5 mètres.

### Matériel

Kayak monoplace ou canoë monoplace avec une pagaie adaptée à l'embarcation choisie.

### Adaptation pour le public handicapé

Les tâches notées par une astérisque (\*) sont à organiser de manière spécifique en fonction des types de handicaps. Les exigences liées à des connaissances environnementales ou autres sont à adapter en fonction d'un éventuel handicap mental.



ou



## EQUIPEMENT

### Gilet de sauvetage, casque et jupe

Le candidat doit être équipé d'un gilet de sécurité conforme aux normes en vigueur. Si le pagayeur est équipé d'une jupe, elle doit pouvoir se retirer sans difficulté. En rivière, le port du casque est obligatoire.

### Embarcation et pagaie

L'embarcation doit flotter et être vérifiée avant l'utilisation par le candidat.

### Équipement personnel

Le candidat doit choisir son équipement personnel en fonction des conditions de pratique. Il doit être équipé de chaussons ou de chaussures fermées.

## LE TEST TECHNIQUE

TÂCHES	DESSCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Embarquer.	Embarquer en utilisant sa pagaie*.	Utilisation de la pagaie pour embarquer*. Maîtrise de l'embarcation dès l'embarquement. Pas de déséquilibre.
2. Aller droit sur 100 mètres en marche avant.	Diriger son bateau en ligne droite sur une distance de 100 mètres avec peu de vitesse. En eau calme ou en classe I.	Posture tonique dans le bateau*. Pas de perte de contrôle de la direction. Une seule dérive est tolérée sans s'écarter de plus de 45° de la trajectoire. Aucune déviation si l'embarcation est équipée d'un gouvernail. Aller droit sans donner de coup de frein.
3. S'arrêter.	S'arrêter sans tourner après une marche avant. En eau calme.	L'arrêt doit être effectif en quatre mouvements de pagaie.
4. Effectuer un tour complet.	Effectuer une rotation complète de son embarcation autour de son axe central dans le sens des aiguilles d'une montre et dans le sens contraire. En eau calme ou en classe I.	Pagaie horizontale et éloignée de l'embarcation. Mouvements amples avec une rotation des épaules. Nombre de coups de pagaie réduit.
5. Reculer.	Effectuer une distance de 10 mètres en marche arrière en utilisant le dos de la pale. En eau calme.	Pas de perte de contrôle de la direction. Deux dérives sont tolérées sans s'écarter de plus de 45 ° de la trajectoire. Il est capable de regarder par-dessus l'une ou l'autre de ses épaules*.
6. Effectuer un parcours en 8.	Réaliser un parcours en forme de 8 dont les boucles ont un rayon au minimum de 5 mètres. L'espacement entre les bouées est à adapter en fonction de l'embarcation utilisée. En eau calme.	Continuité de la propulsion. Pour contrôler les dérapages, privilégie l'appel de l'arrière du bateau plutôt que des coups de pagaie en force. Pas d'actions brusques. Réalise un huit arrondi avec une trajectoire régulière.
7. Se déplacer latéralement.	Réaliser un déplacement latéral du bateau sur une distance d'au moins 2 mètres*. (Le déplacement latéral est envisageable mais restera très limité pour certains handicaps. Les critères d'évaluation sont à adapter mais au minimum). En eau calme.	Il est accepté une certaine rotation de l'avant ou de l'arrière du bateau. La pale de la pagaie est entièrement immergée pour se tirer ou se repousser, le retour de la pale est libre. Les épaules sont orientées vers la pagaie. Il est toléré que le manche de la pagaie ne soit pas vertical. Présence d'une légère contre gîte.
8. Retourner près de la berge et débarquer.	S'approcher parallèlement à la berge en douceur ou perpendiculairement en mer en fonction des vagues et débarquer.	Au débarquement, le bateau ne s'écarte pas de la berge. Utilisation de la pagaie pour débarquer*.



ou



## LE TEST SECURITE

TÂCHES	DESCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Transporter son embarcation.	Transporter une embarcation avec possibilité d'aide.	Utilisation des jambes et non du dos pour supporter le poids du bateau* au lever du bateau. Transport équilibré.
2. Dessaler et nager vers la berge.	Dessaler en eau profonde, sortir de son embarcation, retourner son embarcation, mettre sa pagaie dans le bateau et nager vers la berge*. Le bateau du dessalé est récupéré par le moniteur.	Accepte l'immersion de la tête et garde son calme. Garde le contact avec son bateau et sa pagaie. Ne perd pas sa pagaie.
3. Vider son bateau.	Vider son bateau sur la berge seul ou avec une aide*.	Au moment du vidage, le bateau reste à l'envers. Le bateau est entièrement vidé en 4 mouvements sans efforts inutiles. Le dos reste droit.
4. Connaître le code du pratiquant.	Citer 1 des 6 grands principes du code du pratiquant en terme de sécurité.	Nomme 1 des grands principes.

## LE TEST ENVIRONNEMENT

TÂCHES	CRITERES D'EVALUATION
Connaissances facteurs physiques.	En mer : Donne 3 indicateurs de la présence de courant et 2 indicateurs permettant de déterminer le niveau de marée (haute, basse, mi marée). En eaux intérieures : Cas d'un fleuve ou d'une rivière : Cite la source, les principaux affluents, les principales confluences, l'embouchure et les principales villes rencontrées par le cours d'eau du site de pratique Cas d'un plan d'eau : Cite le type de plan d'eau et sa formation, le mode d'alimentation en eau et son évacuation.
Connaissances faune.	Cite le mode de vie, la période et le lieu de reproduction d'un animal caractéristique de son site de pratique.
Connaissances flore.	Reconnaît et nomme à partir d'une visualisation sur l'eau, 3 espèces végétales aquatiques ou riveraines caractéristiques du site de pratique.
Connaissances patrimoine.	Identifie 3 utilisateurs de l'eau, présente et décrit un usage de son site de pratique.
Connaissances patrimoine.	Nomme un des 6 grands principes du code du pratiquant en terme d'environnement.