



Fiche d'évaluation

Compétences

Compétences générales

Naviguer de façon économique par vent de force II et par mer calme avec des vagues de 30 à 50 cm déferlantes, en composant avec la force des éléments naturels.

Compétences spécifiques technique

Naviguer par vent de force II et par mer calme avec des vagues de 30 à 50 cm déferlantes sous toutes les allures de vent.

Compétences spécifiques sécurité

Après un dessalage volontaire, savoir remonter dans son embarcation en eau profonde avec de l'aide.

Compétences spécifiques environnement

Connaître les actions du vent et de la marée sur la faune, la flore et le patrimoine.

Pré-requis

Pour les candidats qui suivent la progression quelque soit leur nationalité :

1/ Etre titulaire d'un titre permanent de la FFCK.

2/ Etre titulaire :

- d'une Pagaie Jaune ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.

- d'une Pagaie Verte d'un autre milieu ou de son équivalent reconnu par l'Euro Paddle Pass.

3/ Présenter son Passeport Pagaies Couleurs avec toutes les compétences et les connaissances cochées de la Pagaie Verte visée et le visa du cadre.

4/ Vérifier que l'ensemble des compétences et des connaissances du niveau Pagaie Verte mer a bien été validé selon les référentiels technique, sécurité et environnement Pagaies Couleurs.

Pour les candidats qui souhaitent accéder directement à l'évaluation d'un niveau sans être titulaire du niveau inférieur quelque soit leur nationalité :

1/ Etre titulaire d'un titre permanent de la FFCK.

2/ Présenter son Passeport Pagaies Couleurs avec toutes les compétences et les connaissances cochées de la Pagaie Verte visée et le visa du cadre.

Lieu de pratique

Le test doit être réalisé sur un parcours en mer calme avec des vagues déferlantes de 30 à 50 cm et un vent de force II dans des zones avec ou sans marée.

Aménagement du site

Pour les tâches 2 et 3 du test technique, à une distance de 100 mètres (bateau manœuvrier) ou 200 mètres (bateau directeur) de la côte, placer 3 repères distants de 100 à 200 mètres permettant de naviguer au près, par vent de 3/4 arrière droite et gauche.

Pour les tâches 4, 5 et 6 du test technique, placer des repères pour matérialiser les distances de 5, 25 et 50 mètres.

Matériel

Kayak directeur monoplace sans gouvernail ou dérive (Kayak de Mer) ou kayak manœuvrier (Wave-Ski, Kayak Surf,...) ou pirogue monoplace avec une pagaie adaptée.

Adaptation pour le public handicapé

Les tâches notées par une astérisque (*) sont à organiser de manière spécifique en fonction des types de handicaps. Les exigences liées à des connaissances environnementales ou autres sont à adapter en fonction d'un éventuel handicap mental.

La pagaie verte peut s'obtenir en canoë ou en kayak suivant les handicaps.

EQUIPEMENT

Gilet de sauvetage, casque et jupe

Le candidat doit être équipé d'un gilet de sécurité conforme aux normes en vigueur. La jupe doit pouvoir se retirer sans difficultés. Le casque est conforme aux normes en vigueur et est porté pour le surf.

Embarcation et pagaie

Les embarcations doivent être conformes aux règlements en vigueur (anneaux de bosses, flottabilité,...).

Le kayak est équipé d'anneaux de bosse à chaque extrémité pour réaliser des actions de secours sans risque de coincement des mains. Si des lignes de vie sont présentes sur le kayak, elles doivent être tendues et ne pouvoir se desserrer accidentellement au risque de bloquer l'entrée dans le kayak. Les kayaks mixtes (multi-usages) doivent être équipés de réserves de flottabilité qui sont solidement arrimées dans tous les espaces libres à l'exception de la place du kayakiste. Les kayaks de mer à caissons étanches n'ont besoin d'aucun équipement supplémentaire de flottabilité.

Équipement personnel

Le candidat doit choisir un équipement personnel adapté en fonction des conditions de pratique. Il est également équipé de chaussons ou chaussures adaptées.

LE TEST TECHNIQUE

TÂCHES	DESSCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Atteindre un repère en ligne droite.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : A partir de la plage, à une allure de près par rapport au vent, rejoindre en ligne droite un repère placé à 200 mètres pour un bateau directeur/pirogue ou à 100 mètres pour un bateau manoeuvrier.	Pas de perte de vitesse au franchissement des vagues. Trajectoire rectiligne sans à coups et sans donner de coups de frein. Maintien d'une allure régulière.
2. Rejoindre un repère par vent ou vagues de $\frac{3}{4}$ arrière droite.	En kayak (bateau manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Par vent ou vagues de $\frac{3}{4}$ arrière droite, passer d'un repère à un autre, espacé de 200 mètres pour un bateau directeur/pirogue ou de 100 mètres pour un bateau manoeuvrier.	Trajectoire tendue entre les repères. Ne passe pas sous l'alignement des repères. Adaptation des coups de pagaie. Pas de coups de frein. Surfe en oblique sur la plus longue distance possible. Ne refuse pas les départs au surf.
3. Rejoindre un repère par vent ou vagues de $\frac{3}{4}$ arrière gauche.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Par vent ou vagues de $\frac{3}{4}$ arrière gauche, passer d'un repère à un autre espacé de 200 mètres pour un bateau directeur/pirogue ou de 100 mètres pour un bateau manoeuvrier.	Trajectoire tendue entre les repères. Ne passe pas sous l'alignement des repères. Adaptation des coups de pagaie. Pas de coups de frein. Surfe en oblique sur la plus longue distance possible. Ne refuse pas les départs au surf.
4. Réaliser un virage à gauche puis un à droite.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : A vitesse soutenue, réaliser un virage à gauche en contournant 2 repères placés et espacés de 50 mètres. Idem à droite.	Propulsion maintenue. Maintien de la gîte et de la vitesse.
5. Réaliser un déplacement latéral aller-retour.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Réaliser un déplacement latéral de 5 mètres en godille et 5 mètres en appel tracté en gardant le même cap. Idem de l'autre côté* (suivant le handicap : Réaliser l'une ou l'autre des tâches).	La pale reste immergée pendant toute la durée de l'action. En godille, les changements d'incidences sont fins. La main supérieure reste maintenue. Gîte légère sur l'extérieur. Lors du déplacement le bateau ne tourne pas. Les épaules sont orientées vers la pale.



ou



TÂCHES	DESCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
6. Réaliser une marche arrière.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Réaliser une marche arrière d'environ 25 mètres.	Trajectoire rectiligne en marche arrière. Prise d'informations visuelles vers l'objectif à atteindre. Prise d'appuis loin sur l'arrière.
7. Passer la pagaie sous le bateau.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Passer la pagaie sous le bateau d'un côté à l'autre*.	Pas de dessalage. Engagement du buste dans la réalisation de l'action.
8. Se mettre en radeau.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Se réunir à votre signal avec au moins 4 autres pagayeurs en radeau en un temps minimum.	Respect du temps limité. Orientation identique pour tous les bateaux.
9. Réaliser des appuis pour éviter un dessalage.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) uniquement : Réaliser de chaque côté un redressement de son embarcation en utilisant des appuis en poussée ou en suspension avec la pagaie.	La poussée orientée vers le haut est dynamique et elle est combinée avec un mouvement des hanches. Bon timing de l'appui. La pale s'enfonce peu. Pas de dessalage. Se sert des appuis genoux ou cuisses pour se redresser en exerçant une pression sur les calages*.
10. Partir au surf et faire une arrivée de plage.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : S'écarter des autres pagayeurs et prendre une vague de 50 cm maximum pour partir au surf et rejoindre la plage.	Démarrage au bon moment pour prendre la vague. Déplacement vers la plage sans propulsion. Le bateau reste perpendiculaire aux vagues dans le premier temps. L'appui est côté large.
11. Arrêter l'embarcation.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Arrêter l'embarcation lancée en moins de 5 coups de pagaie, face à un repère et à un signal donné.	Respect des consignes. Pas de déséquilibre. Ne touche pas le repère.
12. Suivre un cap.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Suivre un cap donné au compas ou à la boussole sans repères visuels, dans une zone abritée du vent.	Maintien du cap. Utilise le compas ou la boussole.
13. Aller virer une bouée avec une demi pagaie de secours ou une pagaie simple.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) : En pagayant toujours du même côté, parcourir 150 mètres, virer une bouée et revenir.	Pas de changement de bordé. A une trajectoire lisse. Pas de coup de freins au moment du redressement.
14. Débarquer.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Débarquer perpendiculairement à la plage ou débarquement en contre haut le long d'un quai ou débarquement sur une cale.	Sortie avec aisance et calme du bateau et en prenant soin de ne pas endommager le bateau. Maintien de l'orientation et de l'équilibre du bateau.

LE TEST SECURITE

TÂCHES	DESCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
1. Transporter son embarcation*.	En kayak (manoeuvrier ou directeur) ou en pirogue : Transporter une embarcation avec l'aide d'un équipier. Trouver le meilleur chemin pour accéder à la mer en tenant compte du milieu.	Utilisation des jambes et non du dos pour supporter la charge que représente le poids du bateau.
2. Récupérer un autre pagayeur dessalé.	Depuis son bateau, récupérer une autre personne en eau profonde, vider son bateau et l'aider à réembarquer.	Clarté des consignes données au nageur. Respect de la procédure.



ou



TÂCHES	DESCRIPTIF	CRITERES D'EVALUATION
3. Réaliser un esquimautage (demi-tour) avec flotteur*.	Esquimauter avec un flotteur au bout de la pagaie (paddle float).	Réalisation au minimum un demi-tour. Deux essais possibles. La tête sort de l'eau après le mouvement des hanches.
4. Remorquer un autre kayakiste.	Prendre en remorque un autre kayakiste et aller rejoindre un point défini par le moniteur.	Le bout du remorqueur est attaché près du centre du bateau. Le remorqueur surveille le remorqué et anticipe ses trajectoires.
5. Rejoindre le bord à la nage.	Dessaler à 10 mètres du bord, nager avec son matériel dans les vagues et revenir au bord.	Pas de signe de panique. Récupération de tout son matériel (pagaie - bateau). Placement toujours du côté du large par rapport à son matériel.
6. Savoir dessaler et récupérer son matériel.	Jeter sa pagaie à un mètre, dessaler l'embarcation en eau profonde et aller récupérer la pagaie à la nage sans lâcher le bateau.	Pas de signe de panique. Aisance aquatique. Récupération de son embarcation. Rapidité d'exécution du retournement de l'embarcation.
7. Remonter dans ou sur son embarcation.	Remonter dans ou sur son embarcation en eau profonde.	Peu d'efforts. Pas de déséquilibre. Rapidité d'exécution.
8. Respecter le code du pratiquant.	Respecter les recommandations du code de pratiquant liées à la sécurité au cours de l'évaluation.	Respect les recommandations.

LE TEST ENVIRONNEMENT

TÂCHES	CRITERES D'EVALUATION
Connaissances facteurs physiques.	Situe sur une carte IGN, le niveau de basses mers, de mi-marée et des plus hautes mers.
Connaissances faune.	Méditerranée : Cite 3 animaux caractéristiques d'une profondeur particulière Manche - Atlantique : Cite 4 adaptations de la faune de façon à se protéger quand la mer s'est retirée.
Connaissances flore.	Explique pourquoi à certains endroits de la côte la végétation est peu ou bien développée. A partir de paysages ou de photos, indiquer le sens du vent dominant. Identifie les animaux vivants dans le trottoir colonisé par les algues calcaires.
Connaissances patrimoine.	1/ Montre dans le paysage 3 zones aménagées par l'homme. En donner les intérêts et les inconvénients pour le pagayeur. 2/ Respecte les recommandations du code de pratiquant liées à l'environnement au cours de l'évaluation.