

Compte rendu COPAK (3 milieux) : 06/04/2019 : 12h30-14h ☺

Page 1/3

Présents	David Biard, Olivier Faguet, François Hartmann, Patricia Hervy, Pascal Janssens, Patricia Larcade, Éric Péan, Stéphane Robert	Excusés	Jean Yves Boguenet, Michel Dain, Gwenaël Duclos, Stéphane Dufresne, Christophe Onen, Ludovic Thébaut
-----------------	---	----------------	--

Point à traiter	Décisions	Responsable(s) chargé(s) de la mise en œuvre
Prochaines sorties (au féminin, au cap Fréhel)	<p><u>Promouvoir le sport au féminin</u> Patricia L. se propose pour encadrer une sortie entre femmes, un dimanche au printemps, avec pique-nique. Le COPAK valide cette proposition.</p> <p><u>Sortie au Cap Fréhel</u> Souhait de le faire par petit coefficient, à marée montante, sur une journée. A voir avec Marjorie, si c'est envisageable à cette saison (nidification) et l'inviter à notre sortie. Possibilité de prendre le k2 également (revoir gouvernail...)</p>	Patricia L.
Forum	<p><u>Onglet Sortie</u> Au vu des multiples posts annonçant les sorties et afin d'en faciliter la lecture, le COPAK s'interroge sur le fait de différencier les sorties à la (demi) journée de celles sur plusieurs jours. Éric doit vérifier si cela est possible de créer un sous onglet, Sortie 2 Jours ou plus.</p>	Éric
Calendrier	<p><u>Les dates importantes</u> 20/04 : club fermé, pas de sortie encadrée, mais possible en autonomie : ATTENTION coef 107 CEPENDANT. 04/05 Golfe du Morbihan : possibilité de venir à la journée, mais sortie technique dans le courant. Niveau pagaie verte à bleue. 12 participants maximum. 11/05 : temps d'échanges COPAK adhérents de la section kayak. 25-26/05 Trégastel : 1 journée esquimautage, 1 journée randonnée (7 îles...). Niveau pagaie jaune, 12 personnes max. pour la journée stage, voire un peu plus pour la randonnée (2 groupes). 01/06 Ascension : projet Molène, Ouessant sur 4 jours, à confirmer Préciser les publics visés et le nombre max de participants. 08/06 : Formation aux sorties en autonomie assurée par Olivier. 15/06 : Validation pagaie couleur (verte) (changement de date, car sur le week-end des Glénans). 29-06 : En pourparlers avec le club EKLA, modification du calendrier pour décaler le polo et la rando EKLA de la fête du club.</p> <p>En outre, le COPAK s'interroge sur le maintien de la sortie du samedi après-midi au club, lorsqu'un bivouac est prévu (auparavant, la sortie du samedi PM était annulée).</p>	Éric

Sorties en autonomie	Olivier propose d'aider les personnes intéressées à se former, choisir un site... Pour rappel, les sorties en autonomie sont à inscrire au calendrier et à proposer sur le forum.	Olivier
Travaux piscine de Dinard	Esquimautage La piscine de Dinard rouvre ses portes après les travaux réalisés. Possibilité d'apprendre l'esquimautage le mercredi soir.	
Sorties ouvertes à tous	Souhait d'avoir des sorties ouvertes à tous (pagaie jaune), à la journée Condition nécessaire pour ce type de sortie : avoir réalisé des exercices de sécurité. Remarque : la pratique polyvalente est une pratique qui forme efficacement l'ensemble des kayakistes de la section, encadrants ou non ; elle favorise l'accès pour tous, à l'ensemble des sorties proposées, en préparant techniquement les kayakistes. L'ensemble des kayakistes de la section est donc encouragé à ne pas se limiter à la pratique uniquement du kayak de mer, en mer, mais à changer d'embarcations et de milieux de pratique pour mieux se préparer techniquement, ce qui augmente la sécurité du groupe, dans son ensemble. Le gain d'aisance en bateau permet de mieux tenir en bateau. Rappel : Possibilité à tous, de proposer une sortie en autonomie (voire conditions de pratique en autonomie), à la journée voire plus, lorsque des sorties visant un public restreint sont proposées. Les encadrants se proposent d'aider les personnes intéressées à l'organisation de la sortie et à l'inscrire sur le calendrier. Il faudra réfléchir pour l'avenir à proposer plus de sorties « clubs » par opposition à des regroupements, qui ne constituent pas des situations d'apprentissage pleinement satisfaisantes (du point de vue du temps de passage disponible pour chacun).	Patricia H.
Bilan du Test sécurité du mois de mars	Bilan plutôt positif 22 kayakistes se sont engagés dans la démarche. 9 personnes ont soit refusé, soit ont été absentes sur ces sorties. Test à réaliser pour eux avant d'envisager de faire une sortie à la journée ou en autonomie. Exercices à poursuivre, technique à parfaire Difficulté à remonter dans le bateau pour certains et manque d'équipement (attention au risque d'hypothermie). Les encadrants vont rechercher des solutions plus efficaces pour ceux qui auraient des difficultés à remonter dans leur bateau. Le COPAK encourage les personnes à poursuivre dans cette démarche.	Olivier
Sortie Golfe du Morbihan	Stage technique (2 jours) Le Golfe = site remarquable (torrent au milieu de la mer), où l'on peut apprendre la technique. Conditions que l'on peut rencontrer localement, sur l'ensemble des pointes. Rappel : notre site présente les 2° plus grandes amplitudes de marée du monde.	François
Pratique 3 milieux	Olivier encourage la pratique sur les 3 milieux : mer, eau calme et eau vive. Possibilité de réserver un créneau au SAV (Stade Eau Vive) de Cesson et d'utiliser le site du Guildo qui marche à partir de coef de 60. Projet Travail en équipe pour l'obtention du Label Ecole française de canoë kayak. Cf. <i>Référentiel des bonnes pratiques</i> .	Olivier

<p>Kayak polo</p>	<p>Travaux Pascal a construit un caisson pour stocker la flotte de kayak polo. Il vient d'être installé sur site, à La Hisse (St Samson-sur-Rance), par 8 adhérents du CNL. Des buts sont également en cours de réalisation ainsi que les lignes de terrain.</p> <p>Financement Ce projet peut se concrétiser grâce à un financement du CDCK22 (500€ + 500€) et au prêt de matériel de récupération du club : ancienne remorque de plages de planches et 2 catamarans usagés.</p> <p>Remarque : La remorque polo du CDCK22, vide de bateaux, est stockée aux ateliers.</p>	<p>Pascal Olivier Éric Jean-Jacques, Didier D.</p>
<p>Règlement sortie en autonomie</p>	<p>Révision du règlement sortie en autonomie est à prévoir à l'automne, pour être conforme aux normes de sécurité.</p>	<p>Olivier, Éric, Patricia H.</p>
<p>Temps d'échanges avec les adhérents de la section</p>	<p>Le 11/05 de 17h30 à 18h30, ce qui décale d'autant le COPAK à suivre de 18h30 à 20h00.</p>	<p>Olivier</p>
<p>Flyer kayak</p>	<p>A finaliser avant la fête du club.</p>	<p>Olivier</p>
<p>Matériel</p>	<p>Un devis a été effectué chez Bekayak (à Brest). Le CNL a demandé un autre devis. Commande en attente. Un sac de sécurité est aussi à prévoir.</p>	<p>Stéphane R.</p>

Date DU PROCHAIN COPAK : le 11/05/2019 de 18h30 à 20h00